






Fitness de Trits

ZOMERROOSTER: Zaterdag 3 juli 2010 t/m Zondag 15 augustus 2010

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Fitness	08:30-12:00 16:00-22:00	08:30-12:00 16:00-22:00	08:30-12:00 16:00-22:00	08:30-12:00 16:00-22:00	08:30-12:00 16:00-21:00	08:30-13:00	10:00-13:00
65+ Fitness		11:00-12:00		11:00-12:00			
SPINNING 	20:00-21:00	11:00-12:00 17:45-18:45 20:00-21:00	08:45-09:45 20:00-21:00		08:45-09:45		10:00-11:00
 ZUMBA FITNESS	10:00-11:00 19:00-20:00		20:30-21:30	19:00-20:00		10:30-11:30	
 ZUMBA SHAPE		09:00-10:00					
B.B.B.				09:00-10:00			
 PERFECTPILATES™						09:30-10:30	
Buikspier- kwartier	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 20:00-20:15	09:45-10:00 12:00-12:15	11:00-11:15 12:00-12:15