







Fitness de Trits

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Fitness	08:30-22:00	08:30-22:00	08:30-22:00	08:30-22:00	08:30-21:00	08:30-13:00	10:00-13:00
65+ Fitness		11:00-12:00		11:00-12:00			
SPINNING 	08:45-09:45 20:00-21:00	17:45-18:45 20:00-21:00	08:45-09:45 18:15-19:15 19:15-20:15	20:30-21:30	08:45-09:45		10:00-11:00
 ZUMBA FITNESS	10:00-11:00 19:00-20:00	19:00-20:00	10:00-11:00 20:30-21:30	18:30-19:30 19:30-20:30		10:30-11:30	
 ZUMBA FITNESS		09:00-10:00		10:00-11:00			
 ZUMBA FOR KIDS					15:30-16:30 (6-12 jaar) 16:30-17:30 (12-16 jaar)		
B.B.B.				09:00-10:00			
 PERFECT PILATES™						09:30-10:30	
Buikspier- kwartier	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 21:00-21:15	09:45-10:00 16:00-16:15 19:00-19:15 20:00-20:15	11:00-11:15 12:00-12:15