

**Zwembad:**

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banen Zwemmen	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30	10:00-16:00	10:00-16:00
Recreatief Zwemmen	07:00-15:30 19:30-21:30	07:00-15:30 19:30-21:30	07:00-14:00 19:30-21:30	07:00-15:30 19:30-21:30	07:00-15:30	10:00-16:00	10:00-16:00

*Zwembad iedere eerste woensdag van de maand tussen 12:00-13:00 uur gesloten wegens onderhoud.

Aqualessen:

M.B.V.O. 55+ Zwemmen	10:00-10:45		10:15-11:00				
AquaJoggen	19:30-20:15		19:30-20:15				
AquaAerobics	20:15-21:00		20:15-21:00				
AquaZumba				19:00-19:45			
AquaZumba				20:00-20:45			

Overige activiteiten zwembad:

BabyPeuter-Zwemmen	09:30-11:00		09:00-10:30		09:00-10:30		
Zwangerschaps-Zwemmen	19:15-20:00						
CardioZwemmen				14:00-14:45			
Particuliere Zwemles	15:30-18:30	15:30-18:30	14:00-19:00	15:30-18:30	12:45-15:15 15:30-18:30	08:30-13:30	08:30-10:30
Volwassen Zwemles		14:00-15:00					
School Zwemmen		08:30-11:30		08:30-11:45			

Fitness:

Openingstijden Fitness	08:30-22:00	07:00-22:00	08:30-22:00	07:00-22:00	08:30-21:00	08:30-13:00	10:00-13:00
M.B.V.O. 55+ Fitness	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00			
Jeugdfitness		16:00-17:00		16:00-17:00			
Buikspierkwartier	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	11:00-11:15
	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	12:00-12:15	
	19:00-19:15	19:00-19:15	19:00-19:15	19:00-19:15	19:00-19:15		
	21:00-21:15	21:00-21:15	21:00-21:15	21:00-21:15	20:00-20:15		

Zaal 1:

Zumba	10:00-11:00 20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00
Zumba Gold		10:00-11:00					
ZumbaToning			09:00-10:00				
ZumbAtomic			16:15-17:00				
BodyShape	19:00-20:00		19:00-20:00	09:00-10:00			
Bootcamp				19:00-20:00			
Pilates		19:00-20:00				09:00-10:00	
Yoga *Start per 26 januari 2011				20:00-21:00			

Zaal 2:

Spinning	09:00-10:00 19:00-20:00 20:00-21:00	18:00-19:00 20:00-21:00	09:00-10:00 19:30-20:30		09:00-10:00	09:00-10:00	10:00-11:00
-----------------	---	----------------------------	----------------------------	--	-------------	-------------	-------------