

**Zwembad:**

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Banen Zwemmen</b>	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30 19:30-21:30	07:00-17:30	10:00-16:00	10:00-16:00
<b>Recreatief Zwemmen</b>	07:00-15:30 19:30-21:30	07:00-15:30 19:30-21:30	07:00-14:00 19:30-21:30	07:00-15:30 19:30-21:30	07:00-15:30	10:00-16:00	10:00-16:00

\*Zwembad iedere eerste woensdag van de maand tussen 12:00-13:00 uur gesloten wegens onderhoud.

**Aqualessen:**

<b>M.B.V.O. 55+ Zwemmen</b>	10:00-10:45		10:15-11:00				
<b>AquaJoggen</b>	19:30-20:15		19:30-20:15				
<b>AquaAerobics</b>	20:15-21:00		20:15-21:00				
<b>AquaZumba</b>				19:00-19:45			
<b>AquaZumba</b>				20:00-20:45			

**Overige activiteiten zwembad:**

<b>BabyPeuter-Zwemmen</b>	09:30-11:00		09:00-10:30		09:00-10:30		
<b>Zwangerschaps-Zwemmen</b>	19:15-20:00						
<b>CardioZwemmen</b>				14:00-14:45			
<b>Particuliere Zwemles</b>	15:30-18:30	15:30-18:30	14:00-19:00	15:30-18:30	12:45-15:15 15:30-18:30	08:30-13:30	08:30-10:30
<b>Volwassen Zwemles</b>		14:00-15:00					
<b>School Zwemmen</b>		08:30-11:30		08:30-11:45			

**Fitness:**

<b>Openingstijden Fitness</b>	08:30-22:00	07:00-22:00	08:30-22:00	07:00-22:00	08:30-21:00	08:30-13:00	10:00-13:00
<b>M.B.V.O. 55+ Fitness</b>	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00			
<b>Jeugdfitness</b>		16:00-17:00		16:00-17:00			
<b>Buikspierkwartier</b>	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	11:00-11:15
	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	16:00-16:15	12:00-12:15	
	19:00-19:15	19:00-19:15	19:00-19:15	19:00-19:15	19:00-19:15		
	21:00-21:15	21:00-21:15	21:00-21:15	21:00-21:15	20:00-20:15		

**Zaal 1:**

<b>Zumba</b>	10:00-11:00 20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00
<b>Zumba Gold</b>		10:00-11:00					
<b>ZumbaToning</b>			09:00-10:00				
<b>ZumbAtomic</b>			16:15-17:00				
<b>BodyShape</b>	19:00-20:00		19:00-20:00	09:00-10:00			
<b>Let's Dance 6 t/m 8 jaar*</b>				16:00-17:00			
<b>Let's Dance 9 t/m 12 jaar*</b>				17:00-18:00			
<b>Let's Dance 13 t/m 17 jaar*</b>				18:00-19:00			
<b>Let's Dance 18+*</b>				19:00-20:00			
<b>Pilates</b>		19:00-20:00				09:00-10:00	
<b>Yoga</b> *Start per 26 januari 2011				20:00-21:00			

**Zaal 2:**

<b>Spinning</b>	09:00-10:00 19:00-20:00 20:00-21:00	18:00-19:00 20:00-21:00	09:00-10:00 19:30-20:30	20:00-21:00	09:00-10:00		10:00-11:00
-----------------	---	----------------------------	----------------------------	-------------	-------------	--	-------------

\* Start per 1 maart 2012